



El Club LA PEDRIZA DEL MANZANARES, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en el **XV Cross al Yelmo**. La carrera se celebrará el **domingo 20 de septiembre de 2015 a las 10:00 horas**.

## REGLAMENTO

La Prueba está abierta a toda persona de cualquier nacionalidad e inscrita en la forma establecida, que posea la condición física apropiada para competir en carreras por montaña. Podrán participar atletas desde 9 años de acuerdo con las siguientes categorías. Todos los participantes menores de 18 años deberán acompañar autorización firmada por padre, madre o tutor.

**CATEGORÍAS:** *(Se harán dos clasificaciones por categoría, masculina y femenina)*

- ALEVÍN: participantes que en el presente año cumplan entre 9 y 11 años.
- INFANTIL: participantes que en el presente año cumplan entre 12 y 14 años.
- Absoluta: Todos los participantes debidamente inscritos. Salvo alevines e infantiles.
- SUBCATEGORÍAS:
  - Cadete: participantes que en el presente año cumplan entre 15 y 17 años.
  - Junior: participantes que en el presente año cumplan entre 18 y 20 años
  - Veterano A: participantes que en el presente año cumplan entre 40 y 49 años.
  - Veterano B: participantes que en el presente año cumplan 50 años o más.
  - LOCALES: Primer corredor empadronado en Manzanares el Real y primera corredora empadronada en Manzanares el Real.

### **INSCRIPCIONES:**

El plazo de inscripción comenzará el 01/05/2015 a las 00:00 horas y se cerrará el 13/09/2015 a las 24:00 horas o cuando se agote el límite de participación.

La cuota de inscripción variará dependiendo de si el corredor está Federado en Montaña y de la antelación con la que se solicite, de acuerdo al siguiente calendario:

- Desde el 01/05/2015 hasta el 30/06/2015: 13€ Federados – 17€ No federados
- Desde el 01/07/2015 hasta el 31/08/2015: 17€ Federados – 21€ No federados
- Desde el 01/09/2015 hasta el 13/09/2015: 22€ Federados – 26€ No federados

Para la categoría Cadete el precio no varía en función de la fecha de solicitud y es de 10€ para los Cadetes Federados y de 14€ para los No Federados.

**Solamente los corredores que realicen su inscripción antes del 30/06/2015 se asegurarán la talla de la camiseta conmemorativa.**

El precio de la inscripción para las categorías Alevín e Infantil es de 5€.

**El límite de participación será de 350 corredores.**

### **PETICIÓN ESPECIAL SOLIDARIA**

Para la recogida del dorsal se solicitará de manera solidaria la entrega de un kilo de alimentos no perecederos, que serán entregados a un Banco de Alimentos.

### **CÓMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

A través de la página **www.youevent.es** siguiendo los pasos indicados en la misma.

*El Club de Montaña La Pedriza del Manzanares utilizará los datos consignados en las inscripciones exclusivamente para la promoción de actividades relacionadas con la montaña, comprometiéndose a no facilitarlos a terceros y observando lo establecido en la legislación vigente sobre esta materia. Será responsabilidad de cada participante la veracidad de los datos consignados en la inscripción.*

### **POLÍTICA DE ANULACIONES:**

Se podrá solicitar la cancelación de la inscripción hasta el 13/09/2015 a través de la pasarela de inscripción ([www.youevent.es](http://www.youevent.es)) El reembolso se realizará, una vez aprobada la cancelación, deduciendo en concepto de gastos de gestión los siguientes importes:

Anulaciones realizadas desde el 01/05/2015 hasta el 30/06/2015: 2,00€

Anulaciones realizadas desde el 01/07/2015 hasta el 31/08/2015: 4,00€

Anulaciones realizadas desde el 01/09/2015 hasta el 13/09/2015: 6,00€

**PROGRAMA:** La carrera se llevará a cabo el día 20 de septiembre de 2015, con salida y llegada en la Plaza del Pueblo de Manzanares el Real.

Los dorsales se entregarán en la misma Plaza del Pueblo el sábado 19 de septiembre de 19:00 a 21:00 h y el domingo 20 de septiembre de 8:15 a 9:30h **No se entregará ningún dorsal más tarde de las 09:30h Una vez cerrada la entrega de dorsales, el corredor que así lo solicite, podrá recoger el recuerdo conmemorativo de la prueba en el lugar que se le indique, una vez que haya finalizado la prueba.**

A todos los participantes se les solicitará de manera solidaria un kilo de alimentos no perecederos que entregaremos a una ONG de Manzanares el Real, que hará el reparto entre los más necesitados.

Se solicitará la licencia a los inscritos como federados.

A los inscritos en las categorías alevín, infantil y cadete, se les solicitará la autorización de padre, madre o tutor, como condición indispensable para la recogida de su dorsal. Se puede descargar un documento tipo en la web del club: [www.clubpedriza.org](http://www.clubpedriza.org) (pestaña "Cross al Yelmo")

A las 9:45 h se realizará el control de dorsales en la zona de Salida y se informará de los aspectos técnicos de la carrera. La Salida se dará a las 10:00 h. Está previsto que los corredores lleguen a meta entre las 11:00 h y las 12:30 h.

La entrega de Trofeos se efectuará a partir de las 13:00 h en la misma Plaza del Pueblo.

**ITINERARIO:** La subida discurrirá por la Av/ de la Pedriza hasta Casa Julián, subiendo a continuación por la Garganta de la Camorza hasta Canto Cochino, desde aquí se subirá por la Autopista de la Pedriza (antiguo GR10), pasando por el Refugio Giner hasta el Collado de la Dehesilla y desde aquí hasta la Pradera del Yelmo, punto más alto del recorrido.

La bajada se realizará por la senda de la Rinconada (Maeso), pasando por La Gran Cañada (extremo este), Collado de la Cueva y terminando en la Plaza del Pueblo.

Todo el recorrido estará balizado, siendo obligatorio seguir el camino marcado.

El desnivel total a superar será de 800 m y la distancia a recorrer de 16 Km aproximadamente. Este itinerario lo realizarán todas las categorías excepto las categorías alevín e infantil.

**CONTROLES DE PASO:** Habrá 8 controles por los que será obligatorio pasar: Casa Julián, Canto Cochino, Llano del Peluca (Refugio Giner), Collado de la Dehesilla, Pradera del Yelmo,

Portilla de La Rinconada, Gran Cañada (extremo este), entrada al casco urbano de la Senda de La Rinconada (Maeso) y Plaza del Pueblo.

**AVITUALLAMIENTOS:** Habrá avituallamiento líquido (agua) en Canto Cochino, en el Collado de la Dehesilla, en la Portilla de La Rinconada y en la Gran Cañada (extremo este). En la meta habrá bebida isotónica, refrescos y comida.

**TIEMPOS DE PASO:** Se establecerán los siguientes límites de tiempo: En el Control de Casa Julián 25 minutos; en el Control de Canto Cochino de 50 minutos, en el Control del Llano del Peluca (Refugio Giner) de 1h 20', en el Control del Collado de la Dehesilla de 2 horas, en el Control de la Pradera del Yelmo de 2h 45'. Los corredores que los superen serán descalificados y deberán seguir las indicaciones de los responsables de los controles para descender a meta. El tiempo máximo para realizar la Prueba será de 3h 30'.

**DESCALIFICACIONES:** Será motivo de descalificación:

- La falsedad en los datos de inscripción (Nombre, Apellidos, DNI, F. Nac. y Federado).
- No completar el recorrido fijado y balizado.
- No pasar por los Controles.
- No seguir las indicaciones dadas por los responsables de los Controles.
- Tirar cualquier tipo de basura o ensuciar el entorno.
- No llevar el dorsal visible en la parte delantera, doblarlo o cortarlo.

### **ITINERARIO ESPECIAL CATEGORÍA ALEVÍN E INFANTIL:**

Las categorías alevín e infantil realizarán la salida en la Plaza del Pueblo, subirán por la Avda. de La pedriza girarán por la Cañada de los Toros hacia la calle Santa Teresa hasta la calle Panaderos, girarán por la Avda. de los Toreros hasta la Plaza del Postiguillo, por la que accederán a la meta situada en la Plaza del Pueblo. Total: 1,8km

**La categoría infantil tendrá que dar dos vueltas completas al circuito.**

**Será obligatorio, para ambas categorías, correr con la camiseta que les proporcionará la organización, lo que se comprobará durante el control de dorsales.**

El recorrido estará controlado por voluntarios y en todo momento los corredores infantiles irán acompañados de corredores adultos para su seguridad y control.

### **PREMIOS:**

- 1º Clasificado y 1ª Clasificada Absolutos: Trofeo Original
- Para cada una de las categorías de la Carrera:
  - 1º Clasificado: .....Trofeo
  - 2º Clasificado: .....Trofeo
  - 3º Clasificado: .....Trofeo

*Para optar a los premios deberán clasificarse un mínimo de cuatro personas en la categoría correspondiente.*

- 1º en meta (masculino y femenino) empadronado/a en Manzanares el Real: Regalos
- Clasificación General Masculina y Femenina: regalos, en proporción a la participación en cada una de ellas y en función de lo que consiga la organización de los patrocinadores y colaboradores.

*Se entiende que los corredores que no estén presentes en el momento de la entrega de premios, renuncian tanto al trofeo como a los regalos que pudieran corresponderles.*

## **OTRAS NORMAS:**

- Es obligatorio dejar paso a los corredores que lo soliciten. El corredor que pide paso debe tener la capacidad para realizar el adelantamiento rápidamente y en ningún caso la maniobra debe poner en peligro su integridad o la de alguno de los participantes.
- Por motivos de seguridad todo corredor que abandone la prueba estará obligado a comunicar su retirada al Control de Paso más próximo.
- La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la prueba por causas meteorológicas.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del corredor, así como en las lesiones que se cause.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los corredores será solventado por la Organización de la Prueba.
- La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.

La organización establecerá una consigna para uso de los participantes, recomendando su uso para evitar robos en vehículos.

Todos los participantes recibirán un recuerdo conmemorativo de la prueba y tendrán derecho a los servicios de duchas en el campo de fútbol municipal (hasta las 13:00) y masaje (Pza. del Pueblo).

**Para más información:  
www.clubpedriza.org  
carreras@clubpedriza.org  
609 354 033 (deja tu mensaje y teléfono en el buzón, te contestaremos)**